

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü Casal d'estiu UNIVERS 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	25	26	27	28	29
dinar	- Espirals amb salsa verda d'espínacs - Truita de verdures amb enciam i tomàquet - Fruita	- Amanida d'arròs (tonyina, olives, pebrot verd, blat de moro i tomàquet) - Peix fresc fregit amb enciam i pastanaga ratllada - Fruita no eco	- Crema de verdura - Pollastre trossejat ecològic amb cus-cús - Fruita	- Amanida de lleties amb arròs i verdures - Pizza de verdures iogurt	- Gaspatxo amb crostonets de pa - Arròs amb pollastre - Gelat
	2	3	4	5	6
dinar	- Cous-cous amb verdures - Lluç al forn amb lilit de tomàquet, ceba i patata - Fruita	- Saltejat de pèsols - Croquetes de mill amb enciam i remolatxa - logurt	- Patata i vedura - Mandonguilles amb pastanaga - Fruita	- Hummus de cigrons i pastanaga amb bastonets de pa - Paella de verdures - Fruita no eco	- Amanida de pasta - Pollastre arrebossat - Fruita
	9	10	11	12	13
dinar	- Patata i verdura - Cous-cous integral amb verdures - Gelat	- Amanida de temporada amb mill - Gall dindi arrebossat amb enciam i tomàquet - Fruita	- Arròs amb verdures i tofu - Truita de patata amb tomàquet al forn i formatge - Fruita no eco	- Amanida de cigrons - Calamars a l'andalusa amb enciam i tomàquet - logurt	- Fideuà - Pollastre al forn, amb enciam i cogombre - Fruita
	16	17	18	19	20
dinar	- Amanida de pasta - Peix fresc s/mercat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Crema de verdura - Estofat gall dindi amb mill - Fruita	- Amanida de mongeta blanca amb tomàquet i menta - Pizza de xampinyons - logurt	- Sopa de pasta - Estofat de vedella amb pastanaga i pèsols - Fruita	- Arròs negre amb calamars - Hamburguesa de lleties i civada amb maionesa - Fruita no eco
	23	24	25	26	27
dinar	- Gaspatxo amb crostonets de pa - Arròs amb pollastre - Gelat	- Espiral amb tomàquet - Truita de verdures amb enciam i olives - Fruita	- Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga - Canelons d'espínacs - logurt	- Patata i verdura - Pastís de mill amb carn - Fruita	- Fideus a la cassola - Solla amb enciam i cogombre - Fruita no eco

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü Casal d'estiu UNIVERS celíac 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	25	26	27	28	29
dinar	- Espirals s/g amb salsa verda d'espínacs - Truita de verdures amb enciam i tomàquet - Fruita	- Amanida d'arròs (tonyina, olives, pebrot verd, blat de moro i tomàquet) - Peix fresc fregit amb enciam i pastanaga ratllada - Fruita no eco	- Crema de verdura - Pollastre trossejat ecològic amb amanida - Fruita	Pic-nic	- Gaspatxo amb crostonets de pa - Arròs amb pollastre - Gelat
	2	3	4	5	6
dinar	- Pasta s/g amb verdures - Lluç al forn amb lilit de tomàquet, ceba i patata - Fruita	- Saltejat de pèsols - Vedella amb enciam i remolatxa - logurt	- Patata i verdura - Mandonguilles amb pastanaga - Fruita	Pic-nic	- Amanida de pasta s/g - Pollastre arrebossat - Fruita
	9	10	11	12	13
dinar	- Patata i verdura - Pasta s/g amb verdures - Gelat	- Amanida de temporada amb mill - Gall dindi arrebossat amb enciam i tomàquet - Fruita	- Arròs amb verdures i tofu - Truita de patata amb tomàquet al forn i formatge - Fruita no eco	Pic-nic	- Fideuà s/g - Pollastre al forn, amb enciam i cogombre - Fruita
	16	17	18	19	20
dinar	- Amanida de pasta s/g - Peix fresc s/mercat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Crema de verdura - Estofat gall dindi amb mill - Fruita	- Amanida de mongeta blanca amb tomàquet i menta - Pizza de xampinyons - logurt	Pic-nic	- Arròs negre amb calamars - Hamburguesa de llenties i civada amb maionesa - Fruita no eco
	23	24	25	26	27
dinar	- Gaspatxo amb crostonets de pa - Arròs amb pollastre - Gelat	- Espiral s/g amb tomàquet - Truita de verdures amb enciam i olives - Fruita	- Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga - Canelons d'espínacs - logurt	Pic-nic	- Fideus a la cassola - Solla amb enciam i cogombre - Fruita no eco

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü Casal d'estiu UNIVERS 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	25	26	27	28	29
dinar	- Espirals amb salsa verda d'espínacs - Vedella a la planxa amb enciam i tomàquet - Fruita	- Amanida d'arròs (tonyina, olives, pebrot verd, blat de moro i tomàquet) - Peix fresc fregit amb enciam i pastanaga ratllada - Fruita no eco	- Crema de verdura - Pollastre trossejat ecològic amb cus-cús - Fruita	Pic-nic	- Gaspatxo amb crostonets de pa - Arròs amb pollastre - Gelat
	2	3	4	5	6
dinar	- Cous-cous amb verdures - Lluç al forn amb lilit de tomàquet, ceba i patata - Fruita	- Saltejat de pèsols - Vedella a la planxa amb enciam i remolatxa - logurt	- Patata i vedura - Mandonguilles amb pastanaga - Fruita	Pic-nic	- Amanida de pasta - Pollastre arrebossat - Fruita
	9	10	11	12	13
dinar	- Patata i verdura - Cous-cous integral amb verdures - Gelat	- Amanida de temporada amb mill - Gall dindi arrebossat amb enciam i tomàquet - Fruita	- Arròs amb verdures i tofu - Vedella amb tomàquet al forn i formatge - Fruita no eco	Pic-nic	- Fideuà - Pollastre al forn, amb enciam i cogombre - Fruita
	16	17	18	19	20
dinar	- Amanida de pasta - Peix fresc s/mercat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Crema de verdura - Estofat gall dindi amb mill - Fruita	- Amanida de mongeta blanca amb tomàquet i menta - Pizza de xampinyons - logurt	Pic-nic	- Arròs negre amb calamars - Hamburguesa de lleties i civada amb maionesa - Fruita no eco
	23	24	25	26	27
dinar	- Gaspatxo amb crostonets de pa - Arròs amb pollastre - Gelat	- Espiral amb tomàquet - Vedella amb enciam i olives - Fruita	- Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga - Canelons d'espínacs - logurt	Pic-nic	- Fideus a la cassola - Solla amb enciam i cogombre - Fruita no eco

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü Casal d'estiu UNIVERS no peix 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	25	26	27	28	29
dinar	- Espirals s/g amb salsa verda d'espínacs - Truita de verdures amb enciam i tomàquet - Fruita	- Amanida d'arròs (tonyina, olives, pebrot verd, blat de moro i tomàquet) - Vedella amb enciam i pastanaga ratllada - Fruita no eco	- Crema de verdura - Pollastre trossejat ecològic amb amanida - Fruita	Pic-nic	- Gaspatxo amb crostonets de pa - Arròs amb pollastre - Gelat
	2	3	4	5	6
dinar	- Pasta s/g amb verdures - Vedella al forn amb lliit de tomàquet, ceba i patata - Fruita	- Saltejat de pèsols - Croquetes de mill amb enciam i remolatxa - logurt	- Patata i verdura - Mandonguilles amb pastanaga - Fruita	Pic-nic	- Amanida de pasta s/g - Pollastre arrebossat - Fruita
	9	10	11	12	13
dinar	- Patata i verdura - Pasta s/g amb verdures - Gelat	- Amanida de temporada amb mill - Gall dindi arrebossat amb enciam i tomàquet - Fruita	- Arròs amb verdures i tofu - Truita de patata amb tomàquet al forn - Fruita no eco	Pic-nic	- Fideuà - Pollastre al forn, amb enciam i cogombre - Fruita
	16	17	18	19	20
dinar	- Amanida de pasta s/g - Pollastre amb enciam i pastanaga - Fruita	- Crema de verdura - Estofat gall dindi amb mill - Fruita	- Amanida de mongeta blanca amb tomàquet i menta - Pizza de xampinyons - logurt	Pic-nic	- Arròs negre amb calamars - Hamburguesa de lleties i civada amb maionesa - Fruita no eco
	23	24	25	26	27
dinar	- Gaspatxo amb crostonets de pa - Arròs amb pollastre - Gelat	- Espiral s/g amb tomàquet - Truita de verdures amb enciam i olives - Fruita	- Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga - Canelons d'espínacs - logurt	Pic-nic	- Fideus a la cassola - Vedella amb enciam i cogombre - Fruita no eco

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü Casal d'estiu UNIVERS no lactosa no caseïna 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	25	26	27	28	29
dinar	- Espirals s/g amb salsa verda d'espínacs - Truita de verdures amb enciam i tomàquet - Fruita	- Amanida d'arròs (tonyina, olives, pebrot verd, blat de moro i tomàquet) - Peix fresc fregit amb enciam i pastanaga ratllada - Fruita no eco	- Crema de verdura - Pollastre trossejat ecològic amb amanida - Fruita	Pic-nic	- Gaspatxo amb crostonets de pa - Arròs amb pollastre - Gelat
	2	3	4	5	6
dinar	- Pasta s/g amb verdures - Lluç al forn amb llit de tomàquet, ceba i patata - Fruita	- Saltejat de pèsols - Croquetes de mill amb enciam i remolatxa - logurt de soja	- Patata i verdura - Mandonguilles amb pastanaga - Fruita	Pic-nic	- Amanida de pasta s/g - Pollastre arrebossat - Fruita
	9	10	11	12	13
dinar	- Patata i verdura - Pasta s/g amb verdures - Gelat	- Amanida de temporada amb mill - Gall dindi arrebossat amb enciam i tomàquet - Fruita	- Arròs amb verdures i tofu - Truita de patata amb tomàquet al forn - Fruita no eco	Pic-nic	- Fideuà - Pollastre al forn, amb enciam i cogombre - Fruita
	16	17	18	19	20
dinar	- Amanida de pasta s/g - Peix fresc s/mercat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Crema de verdura - Estofat gall dindi amb mill - Fruita	- Amanida de mongeta blanca amb tomàquet i menta - Pizza de xampinyons - logurt de soja	Pic-nic	- Arròs negre amb calamars - Hamburguesa de llenties i civada amb maionesa - Fruita no eco
	23	24	25	26	27
dinar	- Gaspatxo amb crostonets de pa - Arròs amb pollastre - Gelat	- Espiral s/g amb tomàquet - Truita de verdures amb enciam i olives - Fruita	- Hummus de cigrons amb bastonets de pastanaga - Canelons d'espínacs - logurt de soja	Pic-nic	- Fideus a la cassola - Solla amb enciam i cogombre - Fruita no eco